

2024
novembre N° 247

DIALOGUE :
avec Alain Chevalier

FÊTES
Diwali
Naissance du Bâb
et
Naissance de Bahá u'llah

Françoise Lochmann

AGENDA

LIVRES :
(Re)vivez de l'intérieur
J-G Xerri

Ravivez de l'esprit en ce
monde – F. Jullien

DATE TIBHIRINE

Mardi 5 novembre
19 h à 20 h 30

Dialogue

AVEC

Alain Chevalier

de L'Union
Bouddhiste de France

Locaux
du temple protestant,
place Edouard Normand
entrer par le RDC arrière

Mardi 3 décembre

Échanges et partages
sur le devenir de
l'association Tibhirine



TIBHIRINE

*Association pour le Dialogue
interreligieux et spirituel*



DIALOGUE

avec
Alain Chevalier
Aumônerie Bouddhiste de France

Retrouvons-nous
Mardi 5 novembre à 19 H
Locaux du temple protestant, place Edouard Normand, Nantes

Je suis Alain Chevalier, de formation infirmier depuis 1977. Au cours des années écoulées, j'ai pu travailler dans différents services hospitaliers, comme la réanimation, et non hospitaliers. Ainsi, par ce métier, j'ai été confronté à la maladie, à la souffrance et à la mort.

En 2000, j'ai fait une formation de cadre médico-social, et j'ai pris des responsabilités en EHPAD et en foyers médicalisés, notamment des foyers accueillant des personnes en handicap mental.

Eduqué dans une famille catholique, voire très catholique, j'ai suivi le parcours d'un jeune enfant et adulte au sein de l'Eglise catholique. Ayant des parents très impliqués dans leur paroisse, j'ai suivi leur parcours très longtemps. Puis j'ai suivi et accompagné mon épouse protestante dans la vie de la communauté protestante. J'y étais aussi impliqué mais il me manquait quelque chose d'indéfinissable dans ma vie spirituelle.

Je suis ensuite passé par un désert spirituel tout en étant en continuelle recherche spirituelle. Par mes voyages, notamment en Asie, je me suis beaucoup tourné vers les cultures asiatiques et plus précisément népalaise et tibétaine. C'est ainsi que grâce à la lecture relative au bouddhisme et la rencontre du Dalaï Lama, je me suis tourné vers le bouddhisme, plus précisément le bouddhisme tibétain.

Maintenant, je suis très impliqué dans le bouddhisme tibétain, particulièrement dans la lignée à laquelle j'appartiens, la lignée Drukpa Kagyud.

Ayant pris refuge auprès d'un grand maître il y a quelques années, j'ai souhaité intégrer la communauté des aumôniers bouddhistes hospitaliers, ce qui assure le lien avec mon vécu professionnel. L'UBF (Union bouddhiste de France – 1986) existe depuis plus de trente ans. C'est une fédération à but non lucratif et apolitique qui assure les liens entre plus de 80 % des associations bouddhistes de France, en lien avec les pouvoirs publics. A leur demande, l'aumônerie carcérale et l'aumônerie hospitalière ont été créées. Elles se développent dans les grandes villes telles que Paris, Marseille, Clermont-Ferrand, en lien avec les aumôneries des autres confessions.

Notre rôle premier est d'être à l'écoute des malades bouddhistes ou non, et de répondre à leurs attentes et leurs demandes :

- Moment d'écoute, d'échange, de méditation
- Moment de prières éventuellement

- Cérémonie funéraire.

Tout cela dans le cadre hospitalier vu par le ministère de l'Intérieur.

La spiritualité dans la cité a pendant de nombreux siècles en occident eu beaucoup de place, avec ses bons et ses mauvais aspects. Depuis quelques décennies, dans les pays européens, la place de la spiritualité chrétienne dans la cité tend à diminuer. Aujourd'hui, ce fait n'est pas propre à l'Occident. Voilà pourquoi, tant à titre personnel que communautaire, le dialogue interreligieux me semble une bonne chose, même une nécessité. En effet, le dialogue permet de mieux nous connaître, mais cela est aussi un exemple auprès des personnes non religieuses, ainsi que les personnes rattachées à une religion ou une communauté religieuse.

Si nous parlons de compassion, nous devons être des exemples.

La laïcité consiste à montrer que le fait religieux ne doit pas imposer ses concepts à l'ensemble de la communauté d'un pays. Les croyants doivent respecter les agnostiques et les athées, et vice-versa.

En ce qui me concerne, le fait religieux du bouddhisme est très présent en Asie sous différentes formes, de l'Inde au Sri Lanka, Népal, Vietnam, Chine, Japon... Il s'exprime de façons différentes.

Quel que soit le pays, la tradition, la lignée, la communauté reposent sur les enseignements du bouddha Shakyamouni (qui était le Prince Sidartha).



FÊTES

Martine Quentric nous annonce :

Jeudi 31 octobre, les hindous fêtent Diwali ou la victoire de la Lumière sur les ténèbres.

Ils allument des lampes un peu partout pour lui ouvrir le chemin.

Tentons, avec eux au fond de nos coeurs, d'ouvrir un chemin à la lumière de la connaissance, la bienveillance, la conscience de l'Etre...

Bruno Chéné nous annonce :

Les 2 et 3 novembre, les baha'is célèbrent les anniversaires jumeaux

Samedi 2 novembre : Naissance du Báb

Précurseur de Bahá'ulláh, le Báb (la Porte) est né à Chiraz, en Iran, en 1819. Il possédait dès l'enfance une sagesse et une finesse surprenantes.

Son intégrité et sa piété lui valurent l'estime de ceux avec qui il entra en contact. Il était connu également pour sa générosité envers les pauvres. Le Báb est l'auteur du très saint livre « Le Bayán », œuvre majeure et fondatrice de la religion bábíe. Il est mort fusillé.

Dimanche 3 novembre : Naissance de Bahá ullah

Bahá ullah est le fondateur de la foi mondiale bahá'íe. Né à Téhéran en 1817, il est le fils d'un notable du gouvernement du Shah de l'époque. Dès son jeune âge, il consacra son énergie à diverses actions humanitaires, ce qui lui valut le nom de « Père des pauvres ». Bahá'ulláh, dont le nom signifie « La Gloire de Dieu », offre à l'humanité une nouvelle Révélation venant de Dieu. Des milliers de versets, de lettres et de livres s'écoulèrent de sa plume.

Exilé depuis la Perse, il fut emprisonné à Akka (St Jean d'Acre), en Israël. Pour cette raison le Centre mondial de la foi baha'ie est établi à Haïfa, sur le mont Carmel



Françoise est une femme vivante, d'écoute et d'échanges, d'infini en nous...

Une personne d'intériorité et d'une intériorité libre, qui anime sa détermination et ses actions.

Nous avons bénéficié de son dynamisme spirituel, à l'association d'accompagnement JALMALV (Jusqu'à la mort accompagner la Vie).

Nous avons bénéficié de son dynamisme spirituel, dans des groupes de méditation laïque de Pleine Présence, avec Jacline Rouyer, avec Michelle Dumas, aussi au travers de ses peintures, de son soutien à Jean Mingam, au travers de repas animés au Hameau Fleuri.

Françoise contribue pleinement à notre travail de reconnaissance des besoins spirituels, développé depuis 28 années par l'association Tibhirine, dans l'esprit de dialogue des moines.

Promouvoir le dialogue, créer des ponts entre citoyens de différentes spiritualités, différentes philosophies et convictions.

Mieux nous connaître à partir de ce qui nous fait vivre en profondeur.

Nous nous retrouvons, avec elle, chaque premier mardi du mois, dans les locaux du temple protestant, place Edouard Normand, avec Hubert, puis seule, RICHE de sa spiritualité Vivante, s'affirmant comme une agnostique en recherche...

Comment mieux, Françoise, exprimer un peu de ce qui te fait VIVRE, sinon par la lecture d'un de tes écrits, publié dans un bulletin mensuel de Tibhirine...

Jean-Luc Frémon

CE SOUFFLE QUI ME FAIT VIVRE

L'énergie qui m'habite est faite de foi et de confiance dans la vie, je dirai la Vie avec un grand V.

Parfois je me demande d'où vient cette énergie ; d'où vient ce souffle qui me fait vivre jour après jour, qui est là toujours présent ?

Je n'ai pas toujours conscience de ce souffle. Mais dans la méditation, j'y prête attention, je peux le suivre ce souffle ; émerge alors en moi comme un sentiment de gratitude.

Je trouve que la méditation, qui n'est pas pour moi qu'un exercice de bien-être, me permet de m'approcher de ce qui est l'essence de ma vie, de m'approcher un peu de ce que j'ai toujours du mal à nommer, que certains appellent Dieu, ou bien la Nature, la Vie, je dirai l'au-delà de moi.

Cet au-delà de moi qui parfois peut m'inspirer de dire ou de faire des choses dont je ne me serais pas crue capable, qui me surprennent.

Cela suppose un certain abandon à ce qui advient, à ce qui va advenir dans la journée par exemple.

Cela suppose aussi de faire confiance à la vie, confiance à soi-même, aux autres.

Quand les événements ne se déroulent pas comme je l'avais prévu et que je m'aperçois que finalement cet imprévu est préférable.

Je pense que c'est parce que c'est davantage en accord avec des énergies telluriques cosmiques, ou autres...

Si je suis toujours là, à un âge avancé, c'est sans doute que j'ai encore du travail à faire dans ce sens.

Les rencontres sincères avec les autres me sont importantes pour cela ; l'énergie d'autrui nous aide.

Françoise Lochmann

Extrait du bulletin Tibhirine de mars 2023

CROYANCES

Quand on parle de « croyance », il s'agit la plupart du temps de croyance religieuse. En fait, il y a plein de croyances, très diverses ; et nous en avons tous, infiniment variées.

On peut croire dans la bonté de l'Homme, dans le retour des saisons, dans la fiabilité de tel pont, dans la sécurité des avions, et etc.

Et chose bizarre : il y a des choses que l'on sait et auxquelles on ne croit pas. Exemple : je sais que ma fille est décédée mais par moments je n'y crois pas.

De même dans le domaine de l'écologie : on sait qu'il y a un problème de réchauffement climatique, mais on n'y croit pas et du coup on traîne pour prendre des mesures.

Croire, croyance : ce sont vraiment donc de drôles de mots !

Quant à la spiritualité, c'est tout à fait autre chose. Je peux dire que c'est notre source de vie, au sens où l'humain n'existerait pas sans sa présence constante en chacun de nous.

Je l'associerai plutôt au mot « foi » qui, pour moi, est la confiance dans la Vie ; c'est ce qui m'anime au quotidien, dans les choix que j'ai à faire, les décisions à prendre en référence à ce que j'estime être le plus juste pour moi, pour les autres, pour la planète également.

Et pour moi, ce n'est jamais sans lien avec ce « plus grand que moi » qui m'habite, de loin... de près...

Françoise – novembre 2023

LES LUMIÈRES DE L'ESPÉRANCE

Quand j'étais jeune, j'ai appris que l'espérance était une vertu théologale, ainsi que la foi et la charité.

À différencier de l'espoir. L'espoir concernant notre vie matérielle, sociale, terrestre ; l'espérance étant en quelque sorte l'attente du bonheur de la vie éternelle.

Alors maintenant, qu'est-ce que l'espérance ?


Certains disent qu'espérer le mieux quelles que soient les circonstances, est en fait une illusion, que l'on risque d'être déçu, qu'il vaut donc mieux ne rien espérer...

Des passages d'Abdenour Bidar dans « Révolution spirituelle » m'inspirent :

| | | |
|---|---|---|
| L'Esprit rend toujours visite au veilleur L'Esprit rend toujours visite à celui dont le cœur L'a pris pour unique cible Et s'est rendu inaccessible A tout autre désir Que celui de le saisir ... | Pour votre Révolution C'est l'inspiration De votre cœur Qui sera la meilleure, c'est l'illumination Intérieure Qui sera l'éveilleur ! | Et vous aurez donc à travailler Toujours en même temps Simultanément Sur ces deux plans liés : Le progrès éthique Et spirituel de vos consciences Le progrès politique de vos existences Françoise – novembre 2022 |
|---|---|---|

Agenda

| Horaires | Thèmes | Lieux |
|--|---|--|
| 26 septembre au 23 novembre |  <p>Exposition Transbordeuses de Marjorie Gosset, photographe, avec la participation de Thomas Azuélos, dessinateur et auteur de la bande dessinée la révolte des orangères.</p> | PASSAGE SAINTE-CROIX  |
| 3 novembre 16 H 15 | <p>Chants et envol vers l'autre monde Danse et musique</p> <p>Jéoung -Ju, joueuse de geomungo réunit : Simon Mary, contrebassiste, Jae hyun An, danseuse, Nour gébrael, danseur. Sur le voyage spirituel des âmes...</p> | Cosmopolis |
| 7 NOVEMBRE 18 H – 19 H | <p>Quatuor du pont supérieur Violon – Flûte – Guitare airs classiques et arrangements</p> | PASSAGE SAINTE-CROIX  |
| <p>10 novembre</p> <p>16:00 H</p> <p>Catégorie 1 - 13 €</p> <p>réserve par Chèque a l'ordre de ccan 6 Impasse Copernic 44000 Nantes,</p> <p>ou enligne https://my.weezevent.com/concert-jazz-klezmer</p> | <p>" Pletzl Bandit" dans le cadre du Festival Jazz N' Klezmer Musique envoutante</p> <p>Gheorghe Ciumasu – Accordéon Charles Rappoport – Violon Samuel Maquin – Clarinette Henry Kisiel – Contrebass</p>  | <p>Synagogue de Nantes 5 Impasse Copernic</p> <p>L'A.C.I. et L'C.C.A</p> |
| 13 novembre 19 H 30 Fiction poétique et musique Participation libre | <p>Traverser la cendre Michel Simon Frank Vigouroux</p> | <p>PASSAGE SAINTE-CROIX </p> <p>et La Maison de la poésie</p> |
| 21 novembre 18 H 30 | <p>Un livre / un débat : Daniel Morvan « Quitter la terre »</p> | PASSAGE SAINTE-CROIX  |

| | | |
|---|---|--|
| <p>samedi 23 novembre</p> <p>14 H 30 à 18 H</p> | <p>Se souvenir – Oublier – Faire mémoire 3 conférences et un débat</p> <p>Neurosciences : Sophie Blanchet, psychoclinicienne Psychanalyse : Françoise Pilet, psychanalyste Théologie biblique : Louis Marie de Linage, Enseignant séminaire Saint Jean Nantes</p> | <p>PASSAGE SAINTE-CROIX </p> |
|---|---|--|

LIVRES

Deux livres sur le réveil : réveil intérieur et réveil de l'esprit...

« (Re)vivez de l'intérieur" - Jean-Guilhem Xerri – 7 €

Ancien président de l'association aux Captifs la libération, qui accompagne les gens de la rue, **passionné de la spiritualité des Pères du désert. À l'école de leurs préceptes, le psychanalyste et thérapeute**, ancien interne des hôpitaux et biologiste médical de formation nous dit : « je suis devenu thérapeute pour essayer de soulager parfois et écouter toujours ».

Auteur de « Prenez soin de vos âmes »

S'appuyer sur les pratiques des Pères du désert, aux premiers siècles du christianisme pour apprendre à aller mieux...

Un chemin d'intériorité à l'école des Pères du désert

Comment la grande tradition chrétienne rejoint- elle nos contemporains ?

« Pourquoi les croyants doivent-ils s'inquiéter de cette quête d'intériorité et y répondre de nouveau ? Nous n'avons jamais autant été fascinés par les questions « psy » : développement personnel, spiritualités orientales, religiosité laïque, méditation de pleine conscience, stages de guérison intérieure, séminaires de valorisation des ressources mentales, l'offre sur l'intériorité ne manque pas ! Elle répond à notre fascination pour tout ce qui touche au mystère de notre personne. Parallèlement la souffrance « psy » explose. En témoignent le nombre de dépressions, le taux de suicides, l'augmentation des addictions, la consommation de psychotropes, les burn-out, ... La tradition chrétienne apporte un éclairage particulièrement pertinent et utile : d'une part une vision de l'homme qui reposent sur une distinction, une articulation et une unité claire entre le corps, le psychisme et le spirituel ; d'autre part des pratiques d'équilibre intérieur, qui sont diverses et éprouvées : pensons aux maîtres du Carmel, à l'école ignatienne, aux enseignements des Pères du désert, à maître Eckhart ou encore à l'expérience intérieure dont témoigne si vivement saint Augustin. Il y a dans la tradition chrétienne des trésors, trop méconnus, pour connaître et vivre notre intériorité.

Par quels exercices pratiques peut-on commencer « le sauvetage et le soin de nos âmes » ?

Les Pères du désert recommandent d'intégrer concrètement dans sa vie trois pratiques : le service, la sobriété et la méditation. Le service d'abord car fondamentalement l'homme s'épanouit quand il donne et quand il aime. Autrement dit, sortir de son narcissisme et se tourner vers les autres. La sobriété ensuite, c'est enlever le superflu, c'est se contenter du juste besoin, de la juste mesure. C'est se tenir éloigné de ce qui pourrait perturber l'âme et rompre l'équilibre esprit-âme-corps. Aujourd'hui, il y a pléthore de perturbateurs de notre intériorité : le bruit, les images, la publicité, la surabondance matérielle, l'érotisation, la dictature de la disponibilité permanente, etc... Le Pape François nous appelle déjà à une « sobriété heureuse » dans son encyclique Laudato Si. La méditation enfin, dans la mesure où elle concourt à développer notre qualité de présence aux autres, à soi-même, au monde et à quitter le mode des ruminations intérieures ou de l'activisme épuisant. « Assieds-toi, fais silence et apaise tes pensées » nous prescrit Abba Arsène.

Et parfois, nous pouvons avoir besoin d'être aidé pour entrer dans ce changement de modes de vie ! »

Ravivez de l'esprit en ce monde - François Jullien – 20 €

Il est une menace dont tout le monde s'émeut — à juste titre — parce qu'elle est spectaculaire : la Terre se réchauffe et la vie pourrait s'y tarir.

Mais il en est une autre qu'on évite de remarquer. Cela parce qu'elle touche à l'invisible et nous implique peut-être encore davantage - d'ailleurs comment la nommer ? Ses effets cependant sont des moins contestables : **« d'un clic », on croit que tout est à portée, qu'il n'y a plus à accéder. Ou l'on fait du Livre un « produit » comme un autre.**

L'écran fait écran et l'événement de la présence est perdu. Et, d'abord, les médias distillent leur coïncidence idéologique à notre insu.

Ne sommes-nous pas en train de devenir des sujets inertes sans plus d'élan - d'essor - qui nous mobilise ?

J'ai choisi de nommer de l'« esprit » cette autre perte qui nous menace. Et donc, à l'encontre de la vie qui ne vit pas, de la non-vie menaçant nos vies, d'appeler à la défense et l'illustration de l'« esprit », une fois celui-ci décapé de tout spiritualisme.

Dans le monde de la Connexion généralisée, de la Communication et de la Consommation gérées par le numérique, où font loi la Commodité et le Marché, quel écart et quel espacement reste-t-il encore où de l'esprit puisse se déployer ?



Conseil d'Administration

Président : Jean-Luc Frémon

Secrétaire général : Bruno Chéné

Trésorier : Jean-Claude Bréard

Membres : Guy Aubin-

Suzanne Le Borgne-

Président d'honneur : Jacques Hubert

Tibhirine est une Association loi 1901, créée en 1997, elle a pour objet, dans l'esprit de la démarche des moines de Tibhirine, de favoriser, susciter, mettre en place et pérenniser les conditions d'un dialogue permanent entre personnes des différentes religions et convictions et avec celles qui sont en recherche et ne se rattachent à aucune religion, de nature à permettre de vivre ensemble une véritable pluralité...

Art. 2

Elle met en œuvre, pour y parvenir des rencontres, conférences, colloques, formations et projets de sensibilisation.

Contact secrétariat : 06 70 71 29 96-07 50 60 3951

Adhésions : Jean-Claude Bréard, 8 rue Stuart-44100

Nantes

Site : www.tibhirine-asso.fr

Temps fort de Tibhirine : rencontre mensuelle le 1^{er} mardi à Nantes ouverte à tous, **adhérents ou non.**

Adhésions : Jean-Claude Bréard, 8 rue Stuart-44100

Nantes